



CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA
DI TORINO



CITTA' DI MONCALIERI



LABORATORIO CHIMICO
CAMERA DI COMMERCIO TORINO

IMPARIAMO A MANGIARE

L'alimentazione a scuola ed a casa come elemento fondamentale per la salute

Il Laboratorio Chimico Camera di Commercio Torino ed il Servizio di Ristorazione Scolastica del Comune di Moncalieri propongono un incontro dedicato alla ristorazione scolastica, rivolto a tutti gli insegnanti e i genitori. L'iniziativa è realizzata grazie al sostegno della Camera di commercio di Torino e mira a creare sinergia tra il Comune e la comunità scolastica, per raggiungere l'obiettivo di garantire pasti "buoni e sicuri". La finalità è quella di chiarire le possibili ricadute, sulla salute delle giovani generazioni, di un'alimentazione non equilibrata, considerando l'alimentazione degli studenti nel suo insieme (casa e scuola), mai disgiunta da uno stile di vita sano legato all'attività fisica.

E' previsto un dibattito conclusivo con i partecipanti

PROGRAMMA

Saluti e introduzione

Paolo Montagna - Assessore Istruzione

L'alimentazione a scuola ed a casa come elemento fondamentale per la salute

Katia Leggio - Laboratorio Chimico Camera di Commercio Torino

Tra i diversi aspetti che definiscono la qualità degli alimenti, l'aspetto nutrizionale è uno dei più importanti. Verranno esaminati i più comuni "errori alimentari", con l'obiettivo di prevenirli attraverso l'impostazione di uno stile di vita corretto dal punto di vista alimentare, che si possa trasmettere ai bambini fin dai primi anni di età. Sarà anche illustrato un esempio di etichetta per aiutare ad effettuare la scelta dei prodotti alimentari senza farsi influenzare dalla pubblicità, talvolta ingannevole.

INFORMAZIONI

L' incontro si svolgerà il 10 dicembre 2013 alle ore 17.00 presso la sala P. Levi – via Real Collegio 20 – Moncalieri