

FIBRA 1000
NAVIGHI
fino a
1000 Mega

**SOLO
NELLA TUA
CITTÀ**

*1000 Mega
di
condivisione*



F
Fibra by INFOSTRADA

Negozi Wind Moncalieri

C.so Savona, 2 bis - Moncalieri

Tel. 011.699.73.74

marco@moncalieri-wind.com

WIND
più vicini

Patrocínio di



Città di Moncalieri

**MONCALIERI
COMUNITA'**

**OF FAMIJA
MONCALIEREISA**

...DALLA PARTE DEL CITTADINO ...

**Sette serate per
sette importanti argomenti**

**Al venerdì dalle ore 18 alle 19
nei mesi di ottobre e novembre
2018**

FAMIJA MONCALIEREISA

Via Alfieri 40 - Moncalieri

Tel. 011.3740916



Moncalieri

DALLA PARTE DEL CITTADINO

Un nuovo ciclo di serate presso la Famija Moncalereisa con la collaborazione di associazioni, il patrocinio della Città di Moncalieri ed i protagonisti dell'attualità, della cultura e della società.

Ogni venerdì dalle 18 alle 19 nei mesi di ottobre e novembre 2018.

Per essere informati su vari argomenti di grande interesse, vivere la tecnologia senza timore, vivere meglio!



Ciclo di serate in collaborazione con:
Pro Loco Moncalieri - Pro Loco Revigliasco T.se - Società Beato Bernardo -
Libertas Moncalieri - Vivere Moncalieri

INGRESSO LIBERO.

Per problemi organizzativi si prega di prenotare i posti al numero 011-3740916, ore pomeridiane.

VENERDÌ, 19 OTTOBRE ORE 18
COME AFFRONTARE STRESS DELLA VITA QUOTIDIANA
DOTT. ROBERTO RICCHIERI, PSICOLOGO, ESPERTO IN
SOSTEGNO PSICOLOGICO
ED INTERVENTI ASSISTITI CON ANIMALI.

VENERDÌ, 26 OTTOBRE ORE 18
COME DIFENDERSI DAI FURTI E DALLE TRUFFE
UFFICIALI DELL'ARMA DEI CARABINIERI ESPORRANNO CASI E
COMPORTAMENTI ADEGUATI.

VENERDÌ, 2 NOVEMBRE ORE 18
COME GESTIRE MEGLIO IL TELEFONO CELLULARE
LEZIONI PRATICHE A CURA DI ROBERTO GIACOTTO E MARCO
BALDACCI.

VENERDÌ, 9 NOVEMBRE ORE 18
RISPARMIARE ENERGIA ELETTRICA CON L'USO DI
LAMPADE A BASSO CONSUMO
COME COMPRENDERE CONTRATTI E CONDIZIONI
PROPOSTE
A CURA DI MARINO BRICCARELLO E MASSIMO PERINI.

VENERDÌ, 16 NOVEMBRE ORE 18
GIARDINAGGIO PER TUTTI: COME ABBELLIRE CASE E
BALCONI
A CURA DELL' ARCH. SPERANZA NESSI NAVALE
SOLUZIONI ORIGINALI PER ARREDARE CON PIANTE E FIORI,
SCOPRENDO LE LORO PECULIARITÀ.

VENERDÌ, 23 NOVEMBRE ORE 18
CURARSI MANGIANDO
A CURA DELLA DOTT. GIULIA MASSINI, NUTRIZIONISTA
CONSAPEVOLEZZA DI CIÒ CHE SI MANGIA PER PROTEGGERE E
MIGLIORARE IL NOSTRO STATO DI SALUTE.

VENERDÌ, 30 NOVEMBRE ORE 18
PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI
DOTT. MARIA TERESA SPINNLER, SPECIALIZZATA IN
CARDIOLOGIA E MEDICINA NUCLEARE.
COME FAR STAR BENE IL PROPRIO CUORE: LA PREVENZIONE
DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI VISSUTA NELLA
QUOTIDIANITÀ CON STILI DI VITA ADEGUATI.