



## CITTA' DI MONCALIERI - MENU' ESTIVO 2014 ASILO NIDO COMUNALE

### 1° SETTIMANA

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, PATATE CIPOLLA, SEDANO, ZUCCHINE) CON COUS COUS PUREA DI VERDURE (CAROTE, COSTINE, PATATE, ZUCCHINE) PETTO DI POLLO AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI CAROTE E RUGHETTA MINISTRINA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, PATATE, CIPOLLA SED, ZUCCHINE) CON COUS COUS PETTO DI POLLO IMPANATO
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE E BISCOTTI NO LATTE E UOVO (FRULLARE) BISCOTTI E TISANA CON MIELE
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI O FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) CON RICOTTA , PARMIGIANO E BASILICO PUREA DI VERDURE (CAROTE, FAGIOLINI,PATATE)
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA GRECA (POMODORI, OLIVE SNOCCIOLATE E CETRIOLO) DITALINI AL POMODORO E BASILICO PLATESSA IMPANATA FAGIOLINI AL TEGAME CON AGLIO E PREZZEMOLO
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI O FRULLATA E UVETTA DISIDRATATE (NO LATTANTI) FRUTTA DI STAGIONE
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE MISTA
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) ALL'OLIO E PARMIGIANO PUREA DI VERDURE (CAROTE,PATATE,ZUCCHINE) RICOTTA
		LATTANTI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI,RAPANELLI,PEPERONI,RUGHETTE) PASTA FORMATO ADEGUATO PER LATTANTI AL POMODORO E BASILICO RICOTTA PUREA DI VERDURE (CAROTE,PATATE,ZUCCHINE)
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI,RAPANELLI,PEPERONI,RUGHETTE) FUSILLI ALLE MELANZANE POMODOR E PARMIGIANO MOZZARELLA
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI O FRULLATA E BISCOTTI NO UOVO E LATTE FRUTTA DI STAGIONE
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	MINESTRA DI VERDURA (CAROTE,PATATE, CIPOLLA SEDANO,ZUCCHINE) CON COUS COUS PUREA DI VERDURE (CAROTE, ZUCCHINE, PATATE) CARNE ROSSA AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA VERDE PASTA CON ZUCCHINE (FORMATO ADEGUATO AI LATTANTI) AGLIO ZUCCHINE PREZZEMOLO (in parte frullate) PEPERONATA (peperoni, cipolle) MERLUZZO ALLA LIVORNESE CON POMODORO,ORIGANO,CAPPERI E OLIVE SNOCCIOLATE
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI	YOGURT
		DIVEZZI	YOGURT
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI O FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI PISELLI E LENTICCHIE DECORTICATI IN BRODO VEGETALE (CAROTE, CIPOLLA, SEDANO, ZUCCHINI) CON CREMA DI RISO PUREA DI VERDURE (CAROTE, CAVOLFIORRE, ZUCCHINI)
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA VERDE RISO CON VERDURA A PEZZETTI (CAROTE, CAVOLFIORRE, CIPOLLA, LENTICCHIE, SEDANO, ZUCCHINI) E ZAFFERANO PISELLI IN UMIDO
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	YOGURT E CORN FLAKES (NO LATTANTINI)



## CITTA' DI MONCALIERI - MENU' ESTIVO 2014 ASILO NIDO COMUNALE

2° SETTIMANA			
L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI O FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA (CAROTA, COSTINE, PATATE, SEDANO, ZUCCHINE) CON PASTINA PICCOLA PUREA DI PATATE ALL'OLIO CARNE ROSSA AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI CAROTE E RUGHETTA PASSATO DI VERDURE (CAROTE, CIPOLLE, COSTINE, PATATE, SEDANO, ZUCCHINE) CON CROSTINI SPEZZATINO DI VITELLO IN UMIDO CON PATATE/SFORMATO DI CARNE ROSSA CON PATATE
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI	FRUTTA DI STAGIONE E BISCOTTI NO LATTE E UOVO (FRULLARE)
		DIVEZZI	FETTE DI PANE TOSTATO CON POMODORO FRESCO, ORIGANO, OLIO TISANA CON MIELE
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE MISTA
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) ALL'OLIO E PARMIGIANO PUREA DI VERDURE (CAROTE, COSTINE, PATATE) RICOTTA
		LATTANTI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAVANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) ZUCCHINE AL FORNO DITALINI AL POMODORO E PARMIGIANO RICOTTA
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAVANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) ZUCCHINI AL FORNO (CON GRATIN DI POCO AGLIO, PREZZEMOLO, PANGRATTATO E PARMIGIANO) FUSILLI AL POMODORO E PARMIGIANO PRIMO SALE
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA O A PEZZI E GRISSINI PER LATTANTI FRUTTA DI STAGIONE E GRISSINI
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) CON ZUCCHINE, PINOLI, E BASILICO PUREA DI VERDURE (CAROTE, ZUCCHINE) TACCHINO AL VAPORE
		LATTANTI	INSALATA MISTA VERDE SENZA SEMI OLEOSI FARFALLINE CON ZUCCHINE, PINOLI E BASILICO PLATESSA IMPANATA
		DIVEZZI	INSALATA MISTA VERDE SENZA SEMI OLEOSI FARFALLE CON ZUCCHINE, PINOLI E BASILICO PLATESSA IMPANATA
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	YOGURT YOGURT
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI O FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI LENTICCHIE DECORTICATE IN BRODO VEGETALE (CAROTE, CIPOLLA SEDANO) CON <b>PASTINA AL FARRO (NON AL FARRO)</b> PUREA DI VERDURA (CAROTE, PATATE)
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAVANELLI, PEPERONI E RUGHETTA) CAROTE AL FORNO CON PREZZEMOLO TRITATO ZUPPA DI LEGUMI MISTI IN PARTE FRULLATI (CAROTA, CIPOLLA, SEDANO, CECI, FAGIOLI, LENTICCHIE E PISELLI) CON <b>PASTINA AL FARRO</b> (NON AL FARRO) PER LATTANTI E ORZO PER DIVEZZI
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	YOGURT E FETTE BISCOTTATE (FRULLATE PER LATTANTINI E LATTANTI)
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	MINESTRA DI VERDURA (CAROTE, FAGIOLINI, PATATE, CIPOLLA SEDANO, ZUCCHINI) CON PASTINA PUREA DI VERDURE (CAROTE, CAVOLFIORE, FAGIOLINI, ZUCCHINI) PETTO DI POLLO AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI POMODORI E BASILICO PIPE (FORMATO PIU' PICCOLO PER LATTANTI) CON POMODORO FRESCO E BASILICO HALIBUT AL FORNO CON SALVIA E LIMONE FAGIOLINI IN INSALATA (OLIO E ACETO DI MELE)
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA MISTA (MELA, BANANA E PERA) FRUTTA DI STAGIONE MISTA E CRACKERS



## CITTA' DI MONCALIERI - MENU' ESTIVO 2014 ASILO NIDO COMUNALE

### 3° SETTIMANA

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTADI STAGIONE FRULLATA E A PEZZI FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI ZUCCHINE (PATATE, SEDANO, ZUCCHINE, PREZZEMOLO TRITATO) CON PASTINA PETTO DI TACCHINO AL VAPORE E PUREA DI PATATE ALL'OLIO
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA VERDE CREMA DI ZUCCHINE (PATATE, SEDANO, ZUCCHINE, PREZZEMOLO TRITATO) CON CROSTINI ARROSTO DI TACCHINO AGLI AROMI (ALLORO, ROSMARINO, SALVIA) CON PATATE AL FORNO/PREZZEMOLATE CALDE
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA E BISCOTTI NO LATTE E UOVO PIZZA CON PASTA LIEVITATA AL POMODORO, TISANA CON MIELE
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI E LATTANTI	STELLINE ALL'OLIO CON PARMIGIANO E BASILICO PUREA DI VERDURE (CAROTE, FAGIOLINI E ZUCCHINE) RICOTTA
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAPANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) SENZA SEMI OLEOSI FAGIOLINI AL TEGAME CON AGLIO E PREZZEMOLO MEZZE PENNE AL PESTO <u>FRESCO</u> CON PARMIGIANO MOZZARELLA
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI O FRULLATA E UVETTA SOLO PER LATTANTI FRUTTA DI STAGIONE E FICHI DISIDRATATI
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZI O FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE MISTA
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, FAGIOLINI, PATATE, SEDANO, ZUCCHINI) CREMA DI RISO PUREA DI VERDURE (CAROTE, COSTINE, PATATE, ZUCCHINI) CARNE ROSSA AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA GRECA (POMODORO, CETRIOLO E OLIVE SNOCCIOLATE) RISOTTO CON ASPARAGI (A FINE STAGIONE CON PISELLINI) MELANZANE STUFATE CON PREZZEMOLO E AGLIO PLATESSA IMPANATA
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	YOGURT <b>YOGURT</b>
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI O FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI CECI PASSATI AL SETACCIO, IN BRODO VEGETALE (CAROTE, CIPOLLE, SEDANO) CON PASTINA PICCOLA (MICRON, STELLINE, PUNTINE) PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, COSTINE, ZUCCHINE)
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI POMODORI E BASILICO CREMA DI CECI IN BRODO VEGETALE (CAROTE, , CIPOLLE, SEDANO) CON ABBONDANTE PREZZEMOLO TRITATO E PASTINA AL FARRO PATATE AL FORNO
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	YOGURT ALLA FRUTTA E CRACKERS SOLO LATTANTI E DIVEZZI
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) CON VERDURE TRITATE ( CAROTE, CIPOLLE, SEDANO TRITATI E CON BASILICO CRUDO SMINUZZATO) PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, ZUCCHINI) POLLO AL VAPORE
		LATTANTI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAPANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) FARFALLINE AL SUGO DI POMODORO PASSATO CON FONDO DI CAROTE, CIPOLLE, SEDANO TRITATI E CON BASILICO CRUDO SMINUZZATO FLAN DI ZUCCHINE
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA POMODORI, RAVANELLI, PEPERONI E RUGHETTA) FARFALLE O SEDANINI AL SUGO DI POMODORO PASSATO CON FONDO DI CAROTE, CIPOLLE, SEDANO TRITATI E BASILICO CRUDO SMINUZZATO FLAN DI ZUCCHINE
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE E CRACKERS (SOLO LATTANTI) FRUTTA DI STAGIONE E CRACKERS



## CITTA' DI MONCALIERI - MENU' ESTIVO 2014 ASILO NIDO COMUNALE

### 4° SETTIMANA

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI O FRULLATA FRUTTA DIS TAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	MINESTRA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, FAGIOLINI, CIPOLLA PATATE, SEDANO, ZUCCHINE) CON PASTINA AL FARRO PUREA DI VERDURE (CAROTE, COSTINE, FAGIOLINI, PATATE, ZUCCHINE) CARNE ROSSA AL VAPORE AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI POMODORI E BASILICO PASTA AL RAGU' COSTINE AL TEGAME
	MERENDA	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
M A R T E D I		LATTANTI E DIVEZZI	FOCACCIA AL ROSMARINO CON PASTA LIEVITATA E TISANA CON MIELE
	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI O FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) ALL'OLIO E PARMIGIANO RICOTTA PUREA DI VERDURE (CAROTE, FAGIOLINI, PATATE)
		LATTANTI	INSALATA MISTA (VERDE E CAROTE) ZUCCHINI AL FORNO (CON GRATIN DI POCO AGLIO, PREZZEMOLO, PANGRATTATO E PARMIGIANO) PASTINA PICCOLA (DITALINI O CONCHIGLIETTE) AL POMODORO E PARMIGIANO RICOTTA
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (VERDE E CAROTE) ZUCCHINI AL FORNO (CON GRATIN DI POCO AGLIO, PREZZEMOLO, PANGRATTATO E PARMIGIANO) MEZZE PENNE INTEGRALI CON POMODORO PARMIGIANO E BASILICO TRITATO ROBIOLA
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA MISTA (BANANA, MELA, PERA) E FETTE BISCOTTATE SMINUZZATE FRUTTA DI STAGIONE E UVETTA DISIDRATATA
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE
		LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, PATATE, SEDANO, ZUCCHINI) CON PASTINA PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, COSTINE, ZUCCHINE) CARNE ROSSA AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA VERDE (4/5) CON RUCOLA (1/5) PASSATO DI VERDURA (CAROTE, CIPOLLE, COSTINE, PATATE, POMODORO, SEDANO, ZUCCHINE) CON <b>PASTINA AL FARRO (NON AL FARRO)</b> CROCCHETTE DI PESCE (PLATESSA E NASELLO)
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE CON CORN FLAKES SOLO PER LATTANTI <b>YOGURT</b>
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PUREA DI ZUCCHINE E CAROTE RISO IN CREMA DI FAGIOLI BORLOTTI FRESCHI PASSATI AL SETACCIO IN BRODO VEGETALE (CAROTE, CIPOLLE, SEDANO) PUREA DI PATATE ALL'OLIO
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA GRECA MINISTRONE CLASSICO ITALIANO (CAROTE, CIPOLLE, COSTINE, FAGIOLI BORLOTTI FRESCHI 1/3 E FAGIOLI SECCHI - CANNELLINI O ITALICI "CON L'OCCHIO" - 2/3, PATATE, POMODORI FRESCHI, SEDANO, ZUCCHINE) CON RISO PER LATTANTI E DITALI PER DIVEZZI E BASILICO CRUDO SMINUZZATO PATATE AL FORNO
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	YOGURT ALLA FRUTTA CON CORN FLAKES SOLO PER LATTANTI E DIVEZZI
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) ALL'OLIO AROMATIZZATO E PARMIGIANO PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, COSTINE, ZUCCHINI) RICOTTA
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, RAPANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) SENZA SEMI OLEOSI FUSILLI PER DIVEZZI E PASTA DI FORMATO PICCOLO PER LATTANTI CON PESTO ALLA SICILIANA (POMODORO, MANDORLE E ABBONDANTE BASILICO TRITATO) HALIBUT AL FORNO E CONTORNO DI PATATE, MELANZANE, POMODORO, BASILICO, CIPOLLA, STUFATE
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA E GALLETTES DI RISO O MAIS SOLO PER LATTANTI FRUTTA DI STAGIONE E, FICHI DISIDRATATI E GALLETTES DI RISO O MAIS

Moncalieri, 29 agosto 2014