



CITTÀ DI MONCALIERI

Assessorato alla Persona e alla Terza Età

ANZIANI CRE-ATTIVI

24 Ottobre 2022 - 30 Aprile 2023

POLIFUNZIONALE DON PG. FERRERO, Via S. Maria 27/bis

- BALLI DI GRUPPO
Lunedì e Giovedì 15.30 - 17.30

CASA VITROTTI, Viale Stazione 1

- COMPAGNIA TEATRALE ANNI VERDI
Giovedì 15.30 - 17.00

CENTRO ANZIANI LEIMON, Via De Filippo 38

- BOOGIEWOOGIE
Lunedì 19.30-21.30
Mercoledì 19.30 - 22.30
- BALLO LISCIO
Martedì 20.30 - 22.30
- GINNASTICA DOLCE
Mercoledì e Venerdì 09.00 - 09.50

CENTRO ANZIANI OIKIA, Via Antonio Gramsci 18

- GINNASTICA
Martedì 9.00 - 9.50; 10.00 - 10.50
Mercoledì 9.00 - 9.50
Giovedì 9.00 - 9.50, 10.00 - 10.50
Venerdì 9.00 - 9.50

CENTRO ANZIANI ZOE, Salita Padre Denza 9

- ARTETERAPIA
Lunedì 16.00 - 18.00
- CAVIARDAGE
Lunedì 14.30 - 16.00
- I SEGRETI DELL'ERA DIGITALE
Martedì 10.30 - 11.40
- FELDENKRAIS
Martedì 10.00 - 11.00
- PITTURA
Martedì 14.45 - 16.45
- TAI-CHI
Martedì 16.00 - 17.00; 17.00 - 18.00;
18.00-19.00
- EDUCAZIONE POSTURALE
Mercoledì 15.00-16.30
- GRAFOLOGIA
Mercoledì 16.30-18.30
- YOGA
Mercoledì 17.15 - 18.30, 18.30 - 19.45
- PALESTRA PER LA MENTE
Giovedì 15.00 - 17.30
- CORO
Giovedì 17.45 - 19.15
- INGLESE INTERMEDIO
Venerdì 15.00 - 16.30



ISCRIZIONI:

dal 20/09 fino ad esaurimento posti

dal lunedì al venerdì h 10-12

presso Centro Anziani Zoe, Salita Padre Denza 9

Mail: moncalieri.terzaeta@comune.moncalieri.to.it

Telefono 0110418831