

ALLEGATO 1 - CASA ANZIANI "E. VITROTTI MENU' TIPO A ESTIVO

	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
	I settimana		II settimana		III settimana		IV settimana	
LUNEDI'	Riso all'ortolana Frittata di verdure Insalata di pomodori e origano Pane Frutta fresca o yogurt	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce dorati Insalata di carote Pane Frutta fresca o cotta	Riso al pomodoro e basilico Prosciutto crudo e melone Insalata verde Pane Frutta fresca o budino	Vellutata di verdure Medaglione arcobaleno Catalogna saltata Pane Frutta fresca e cotta	Mezze penne con zucchine Filetto di nasello gratinato Insalata verde Pane Frutta fresca e yogurt	Zuppa di erbette e fagioli Parmigiano Costine all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Orecchiette alle zucchine Robiola Insalata mista Pane Frutta fresca o yogurt	Risi e bisi in brodo Sgombro con verdure Carote baby prezzemolate Pane Frutta fresca e cotta
MARTEDI'	Fusilli al pomodoro e basilico Tacchino dorato Insalata di carote al limone Pane Frutta fresca o succo di frutta	Passato estivo Prosciutto di Praga Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca o cotta	Pasta pomodoro e melanzane Coscia di pollo al forno Zucchine rapè Pane Frutta fresca	Crema di bietole e patate Manzo affumicato Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca o cotta	Fusilli pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino alla contadina Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca	Minestrone di cannellini Bresaola olio e limone Insalata di cavolo estivo Pane Frutta fresca o cotta	Pasta ai funghi Trota dorata Insalata di pomodori Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Scaloppine al limone Costine all'olio Pane Frutta fresca o cotta
MERCOLEDI'	Penne rigate in bianco Lonza alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane Frutta fresca e budino	Minestra d'orzo Formaggio: stracchino Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca e cotta	Conchiglie olio e salvia Hamburger al pomodoro Spinaci all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca o yogurt	Semolino al latte Bastoncini di pesce dorati Insalata di cavolo estivo Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchetti sardi al pom. e basilico Polpette ai funghi Insalata di pomodori Pane Frutta fresca o budino	Zuppa di patate e sedano Omelette alle zucchine Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca e cotta	Pasta al ragù vegetale Arrosto di lonza al vino bianco Zucchine rapè Pane Frutta fresca o budino	Pasta e patate Prosciutto crudo e melone Insalata verde Pane Frutta fresca o cotta
GIOVEDI'	Gnocchetti sardi pom. e ricotta Tonno sott'olio Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca	Crema parmantier Bresaola sedano e grana Spinaci saltati Pane Frutta fresca o cotta	Tortellini in brodo Scaloppine al limone Patate alla lionesa Pane Frutta fresca	Minestra primavera con pasta Tortino con zucchine Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca o cotta	Fusilli alla carrettiera Mozzarella Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Crema di verdure Trota alla mugnaia Melanzane grigliate Pane Frutta fresca o cotta	Sedanini in bianco Medaglioni arcobaleno Melanzane marinate Pane Frutta fresca	Minestrone con pasta Crescenza Insalata di pomodori Pane Frutta fresca e cotta
VENERDI'	Mezze penne pomodoro e basilico Sformato tricolore Insalata verde e di pomodori Pane Frutta fresca e yogurt	Crema di piselli con crostini Filetto di platessa dorato Verdure miste in rasiera Pane Frutta fresca o cotta	Trofie al pesto Halibut dorato Insalata verde e di pomodori Pane Frutta fresca o budino	Crema di pomodoro Mozzarella Purea di patate Pane Frutta fresca o cotta	Riso con zucchine Merluzzo olio e limone Patate al verde Pane Frutta fresca o yogurt	Minestra primavera con crostini Semolini dolci dorati Rucola e parmigiano Pane Frutta fresca e cotta	Pasta alle melanzane Nasello olio e limone Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca e budino	Crema di bietole e patate Omelette alle zucchine Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca o cotta
SABATO	Tagliatelle al pomodoro e basilico Scaloppine di suino al vino bianco Fagiolini saltati Pane Frutta fresca	Crema di asparagi Caprese Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca o cotta	Tagliatelle pomodoro e basilico Scaloppine di bovino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Sformato di verdure Insalata di carote al limone Pane Frutta fresca o cotta	Pasta all'amatriciana Petto di pollo alla pizzaiola Costine saltate Pane Frutta fresca	Minestra di farro Tortino di ricotta e prosciutto Macedonia di verdure Pane Frutta fresca e cotta	Pasta al pesto Bresaola olio e limone Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di carote Pollo dorato Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca o cotta
DOMENICA	Panzerotti alla piemontese Rolata di bovino Erbette all'olio Pane Dolce o frutta fresca	Semolino in brodo Nasello olio e limone Patate al forno Pane Frutta fresca o cotta	Agnolotti burro e salvia Saltimbocca di pollo alla romana Insalata di pomodori Pane Dolce o frutta fresca	Riso in brodo vegetale Formaggio: annabella Verdura lessa Pane Frutta fresca o cotta	Tagliatelle al ragù vegetale Arrosto di lonza al vino bianco Insalata di pomodori e origano Pane Dolce o frutta fresca	Passato estivo Prosciutto crudo e melone Verdura lessa Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchi alla sorrentina Rolata di coniglio Insalata di pomodori Pane Dolce o frutta fresca	Zuppa di erbette Frittata di verdure Zucchine trifolate Pane Frutta fresca o cotta

Prevedere la presenza di salse per bollito, pollo lesso etc

CASA ANZIANI "E. VITROTTI MENU' TIPO B ESTIVO

	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
	I settimana		II settimana		III settimana		IV settimana	
LUNEDI'	Fusilli alle zucchine Filetto di platessa dorato Insalata verde Pane Frutta fresca o yogurt	Riso all'olio Grana Padano Insalata di pomodori Pane Frutta fresca o cotta	Mezze penne pomodoro fresco e mozzarella Bocconcini di vitello alla contadina Verdure lesse (no patate) Pane Frutta fresca o budino	Pastina in brodo vegetale Prosciutto crudo e melone Catalogna saltata Pane Frutta fresca e cotta	Penne al pomodoro Peperoni ripieni Insalata di pomodori Pane Frutta fresca e yogurt	Crema di zucchine e patate con riso Vitello tonnato Carote e cipolle brasate Pane Frutta fresca o cotta	Fusilli tonno e basilico Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta fresca o yogurt	Crema di pomodoro e zucchine Tortino primavera Insalata di cavolo estivo Pane Frutta fresca e cotta
MARTEDI'	Mezze penne alle melanzane Bollito Patate prezzemolate Pane Frutta fresca o succo di frutta	Semolino in brodo vegetale Merluzzo olio e limone Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca o cotta	Riso al pomodoro e basilico Filetto di halibut dorato Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca	Passato di verdura con crostini Scaloppine di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta fresca o cotta	Pasta al ragu' vegetale Tortino ricotta e spinaci Insalata mista Pane Frutta fresca	Semolino in brodo Insalata di prosciutto Patate al forno Pane Frutta fresca o cotta	Mezze penne al pomodoro e olive nere Bresaola olio e limone Costine all'olio e limone Pane Frutta fresca	Passato di verdura con crostini Crescenza Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca o cotta
MERCOLEDI'	Riso alle zucchine Polpettine in umido Peperonata Pane Frutta fresca e budino	Pastina in brodo Prosciutto crudo e melone Carote saltate Pane Frutta fresca e cotta	Conchiglie alle melanzane Coniglio disossato agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca o yogurt	Pastina in brodo vegetale Bue con rucola Spinaci all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Farfalle al ragu' vegetale Spiedini misti (vitello,pollo,salsiccia, verdure) Insalata di pomodori Pane Frutta fresca o budino	Pastina in brodo Pollo lesso Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca e cotta	Farfalle al ragu' vegetale Pollo lesso Insalata di pomodori Pane Frutta fresca o budino	Passato di legumi con riso Tortino di erbette Insalata verde Pane Frutta fresca o cotta
GIOVEDI'	Conchiglie zucca e radicchio Hamburger di bovino al pomodoro Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Crema di piselli Tortino con erbette Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca o cotta	Pasta ai funghi Pollo lesso Insalata di pomodori Pane Frutta fresca	Riso in brodo vegetale Frittata di verdure Verdura lessa (no patate) Pane Frutta fresca o cotta	Fusilli alla carrettiera Fesa di tacchino al rosmarino Insalata di carote Pane Frutta fresca	Riso in brodo vegetale Formaggio: Annabella Fagiolini patate e olio Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchi alla sorrentina Arrosto di vitello ai capperi Insalata di pomodori Pane Frutta fresca	Zuppa di spinaci, patate e riso Insalata mista di tonno Fagiolini saltati Pane Frutta fresca e cotta
VENERDI'	Pasta col tonno Nocciolino pomodori capperi e olive Fagiolini saltati Pane Frutta fresca e yogurt	Zuppa alla toscana Formaggio Annabella Patate e zucchine all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Riso con zucchine Crescenza Fagiolini saltati Pane Frutta fresca o budino	Pastina in brodo vegetale Filetto di platessa dorato Insalata di carote Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Trotta alla mugnaia Zucchine trifolate Pane Frutta fresca o yogurt	Minestra primavera con crostini Semolini dolci dorati Rucola e parmigiano Pane Frutta fresca e cotta	Pasta al pomodoro e pesto Merluzzo olio e prezzemolo Peperonata Pane Frutta fresca e budino	Pastina in brodo vegetale Formaggio: Annabella Insalata di carote e linone Pane Frutta fresca o cotta
SABATO	Tagliatelle al pomodoro Tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso in bianco Prosciutto cotto Insalata di carote al limone Pane Frutta fresca o cotta	Ravioli burro e salvia Tortino di cipolle Insalata verde Pane Frutta fresca	Minestrone alla genovese Prosciutto cotto Erbette all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Ravioli di magro Spezzatino di bovino Costine saltate Pane Frutta fresca	Minestra di orzo Prosciutto crudo e melone Insalata verde Pane Frutta fresca e cotta	Pasta al prosciutto e piselli Cotoletta di lonza alla milanese Insalata verde Pane Frutta fresca	Raviolini in brodo Omelette agli asparagi Zucchine trifolate Pane Frutta fresca o cotta
DOMENICA	Lasagne al pesto Cotoletta di pollo alla milanese Insalata di pomodori Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Semolino in brodo Bue affumicato Insalata verde Pane Frutta fresca o cotta	Agnolotti al pomodoro Rolata di coniglio Spinaci al grana Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Pastina in brodo Formaggio: Annabella Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca o cotta	Tagliatelle al prosciutto Arrosto di tacchino olio e limone Fagiolini e pomodori in insalata Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Semolino in brodo vegetale Omelette alle zucchine Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca o cotta	Maccheroncini alla norma Rolata di bovino Insalata di pomodori Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Minestra di verdure Bollito misto Insalata di fagiolini Pane Frutta fresca o cotta

Prevedere la presenza di salse per bollito, pollo lesso etc