



CITTÀ DI MONCALIERI

Tariffe 2024-2025 Piscina di Moncalieri

RARI NANTES TORINO S.S.D.
C.U.S. TORINO A.S.D.

Via Matilde Serao, 2 - 10024 Moncalieri (TO)

Tel. 011.0810202

moncalieri@rarinantestorino.com

www.rarinantestorino.com



Acquaticità baby

In piscina i bebè sperimentano in modo naturale le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre. Il corso fornisce al bambino una base per la sua acquaticità futura tramite scivolamenti ed immersioni con l'aiuto del genitore, il quale è coinvolto attivamente.

5-18 mesi

Lunedì			15:20 – 16:00	
Martedì	10:00 – 10:40			
Mercoledì				18:10 – 18:50
Giovedì			15:20 – 16:00	
Venerdì		10:50 – 11:30		
Sabato	09:10 – 09:50			

19-36 mesi

Lunedì				19:00 – 19:40
Martedì		10:50 – 11:30	15:20 – 16:00	
Mercoledì				
Giovedì				19:00 – 19:40
Venerdì	10:00 – 10:40		15:20 – 16:00	
Sabato	09:50 – 10:30			

Tariffe promozionali

dal 04/04/2024 al 15/07/2024:

6 lezioni € 75,00 (1 recupero)
12 lezioni € 138,00 (2 recuperi)

Tariffe ordinarie:

dal 01/09/2024 al 15/07/2025:

6 lezioni € 76,00 (1 recupero)
12 lezioni € 139,00 (2 recuperi)

Acquaticità 3-5 anni

I bambini imparano divertendosi a stare a proprio agio in acqua, a muoversi e a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Al centro dell'attività c'è il gioco, che pone le basi che permetteranno di sviluppare la nuotata.

Lunedì	16:10 – 16:50	16:50 – 17:30	17:30 – 18:10	18:10 – 18:50
Martedì	16:10 – 16:50	16:50 – 17:30	17:30 – 18:10	18:10 – 18:50
Mercoledì	16:10 – 16:50	16:50 – 17:30	17:30 – 18:10	
Giovedì	16:10 – 16:50	16:50 – 17:30	17:30 – 18:10	18:10 – 18:50
Venerdì	16:10 – 16:50	16:50 – 17:30	17:30 – 18:10	18:10 – 18:50
Sabato	10:30 – 11:10	11:10 – 11:50	15:30 – 16:10	16:10 – 16:50
Domenica	10:00 – 10:40	11:00 – 11:40		

Tariffe promozionali

dal 04/04/2024 al 15/07/2024:

6 lezioni € 75,00 (1 recupero)
12 lezioni € 138,00 (2 recuperi)

Tariffe ordinarie:

dal 01/09/2024 al 15/07/2025:

6 lezioni € 76,00 (1 recupero)
12 lezioni € 139,00 (2 recuperi)

Scuola nuoto bambini 6-13 anni

Scuola Nuoto Federale riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.): si impara a nuotare "stando bene" in acqua e riuscendo a padroneggiare il proprio corpo fino al perfezionamento dei movimenti richiesti dagli stili natatori e dalle varie discipline praticabili in acqua.

Lunedì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Martedì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25		
Mercoledì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Giovedì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Venerdì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25		
Sabato	09:00 - 09:50	09:45 - 10:35	10:30 - 11:20	11:15 - 12:05
	15:25 - 16:15	16:10 - 17:00		

Tariffe promozionali

dal 04/04/2024 al 15/07/2024:

6 lezioni € 86,00 (1 recupero)
12 lezioni € 160,00 (2 recuperi)

Tariffe ordinarie:

dal 01/09/2024 al 15/07/2025:

6 lezioni € 88,00 (1 recupero)
12 lezioni € 165,00 (2 recuperi)

Durata delle lezioni 50 minuti: 5' accoglienza, posa accappatoi distanziati, doccia, 45' di attività in acqua



DOPO LA SCUOLA NUOTO I NOSTRI CORSI CONTINUANO CON L'AVVIAMENTO ALLE DISCIPLINE ACQUATICHE 8-12 ANNI

Avviamento alle discipline acquatiche

Attività rivolte a bambini e adolescenti che abbiano raggiunto il livello tecnico necessario per accedere ai corsi finalizzati all'avviamento delle discipline acquatiche di squadra:

Avviamento alla Pallanuoto da 8 a 12 anni

Martedì	16:50 - 17:40		
Venerdì	16:50 - 17:40		

Avviamento al Salvamento da 8 a 12 anni

Lunedì	16:50 - 17:40		
Giovedì	16:50 - 17:40		

Avviamento al Sincronizzato da 8 a 12 anni

Lunedì	17:35 - 18:25		
Giovedì	17:35 - 18:25		

Tariffe promozionali

dal 04/04/2024 al 15/07/2024:

6 lezioni € 86,00 (1 recupero)
12 lezioni € 160,00 (2 recuperi)

Tariffe ordinarie:

dal 01/09/2024 al 15/07/2025:

6 lezioni € 88,00 (1 recupero)
12 lezioni € 165,00 (2 recuperi)

Scuola Nuoto Junior dai 14 ai 17 anni

Lunedì	18:30-19:15		
Martedì	17:40-18:25		
Mercoledì	17:40-18:25		
Giovedì	18:30-19:15		
Venerdì	17:40-18:25		

Tariffe promozionali

dal 04/04/2024 al 15/07/2024:

8 lezioni € 98,00 (2 recuperi)
16 lezioni € 173,00 (3 recuperi)

Tariffe ordinarie:

dal 01/09/2024 al 15/07/2025:

6 lezioni € 101,00 (2 recuperi)
12 lezioni € 178,00 (3 recuperi)

Pallanuoto Junior dai 12 anni

Lunedì	14:30 - 16:00		
Martedì	14:30 - 16:00		
Giovedì	14:30 - 16:00		
Venerdì	14:30 - 16:00		

Tariffe:

Abbonamento mensile frequenza fino a 3 volte a settimana – validità 1 mese

Tariffa promozionale dal 04/04/2024 al 15/07/2024 € 90,00

Tariffa ordinaria dal 01/09/2024 al 15/07/2025 € 93,00

Scuola nuoto Adulti

Per i principianti che vogliono sentirsi più sicuri in acqua e per i nuotatori più esperti che desiderino perfezionare la propria tecnica.

Lunedì				19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
Martedì	09:00 - 09:45*	09:45 - 10:30*	13:00 - 13:45*	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00
Mercoledì				19:15 - 20:00	
Giovedì	13:00 - 13:45*			19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
Venerdì	09:00 - 09:45	09:45 - 10:30	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	
Sabato	09:00 - 09:45				

Tariffe promozionali dal 04/04/2024 al 15/07/2024:

8 lezioni € 98,00 (*over 65: € 83,00) (1 recupero)
16 lezioni € 173,00 (*over 65: € 147,00) (2 recuperi)

Tariffe ordinarie dal 01/09/2024 al 15/07/2025:

8 lezioni € 101,00 (*over 65: € 86,00) (1 recupero)
16 lezioni € 178,00 (*over 65: € 151,00) (2 recuperi)

Abbonamenti per turnisti

Possibilità di prenotare on-line le lezioni che si desidera frequentare in base ai propri turni lavorativi.

Tariffe promozionali dal 04/04/2024 al 15/07/2024:

8 lezioni € 98,00 (da utilizzare entro 2 mesi)
16 lezioni € 173,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

Tariffe ordinarie dal 01/09/2024 al 15/07/2025:

8 lezioni € 101,00 (da utilizzare entro 2 mesi)
16 lezioni € 178,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Lezioni private di nuoto

PREVIA PRENOTAZIONE

Chi volesse usufruire di lezioni private (individuali o fino a un massimo di tre persone) può richiedere un istruttore qualificato e concordare giorni e orari di frequenza con la segreteria.

Tariffe:

10 lezioni private individuali: € 260,00 (da utilizzare entro 3 mesi)
5 lezioni private individuali: € 135,00 (da utilizzare entro 2 mesi)
Lezioni private individuali singole: € 32,00

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Hydrochinesi-Personal Training

PREVIA PRENOTAZIONE

Lezioni private di hydrochinesi o ginnastica correttiva individuale con orari da concordarsi direttamente con l'istruttore.

Tariffe:

10 lezioni private individuali: € 260,00 (da utilizzare entro 3 mesi)
5 lezioni private individuali: € 135,00 (da utilizzare entro 2 mesi)
Lezioni private individuali singole: € 32,00

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Corso Special Time

Per tutti quei bambini che necessitano di particolari attenzioni viene adottato un principio di rapporti numerici individualizzati per favorire al meglio lo sviluppo motorio e cognitivo in acqua.

Martedì	16:00 - 16:45		
Venerdì	16:00 - 16:45		

Tariffe:

10 lezioni € 160,00

Attività ginnico motorie acquatiche e grandi attrezzi acquatici

PREVIA PRENOTAZIONE

Divertimento al massimo con tutti i benefici dell'acqua: queste attività, adatte ad ogni età, si presentano in numerose declinazioni, ciascuna con i propri specifici obiettivi. Le nostre attività sono numerose e diverse tra loro.

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00-09:50		Acquagym*			Acquagym*	
10:00-10:45		Acquasoft			Acquasoft	
11:00-11:45		Acquabike			Acquabike	
13:00-13:45		Acquatriathlon			Acquacircuit*	
18:30-19:15	Acquagym	Acquacircuit	Acquacircuit	Acquagym M	Acquacircuit	
19:25-20:10	Acquacircuit		Acquagym M	Acquacircuit		

Tariffe promozionali dal 04/04/2024 al 15/07/2024:

8 lezioni € 96,00 (*over 65: € 86,00) (da utilizzare entro 2 mesi)

16 lezioni € 178,00 (*over 65: € 160,00) (da utilizzare entro 3 mesi)

Tariffe ordinarie dal 01/09/2024 al 15/07/2025:

8 lezioni € 99,00 (*over 65: € 89,00) (da utilizzare entro 2 mesi)

16 lezioni € 183,00 (*over 65: € 165,00) (da utilizzare entro 3 mesi)

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Acquasoft Over 65

Tariffe promozionali

dal 04/04/2024 al 15/07/2024:

8 lezioni € 81,00 (1 recupero)

16 lezioni € 151,00 (3 recuperi)

Tariffe ordinarie:

dal 01/09/2024 al 15/07/2025:

8 lezioni € 84,00 (1 recupero)

16 lezioni € 155,00 (3 recuperi)

Acquacircuit:

circuito ad intensità variabile composto da più stazioni scelte dall'istruttore (hydrobike, acquatreadmill, acquajump, parallele o piccoli attrezzi) – acqua media

Acquagym:

attività cardio ad intensità variabile – acqua alta con cinture di galleggiamento

Acquagym M:

attività cardio ad intensità variabile - acqua media

Acquatriathlon:

circuito con simulazioni di nuotata (allenamento di arti superiori e addominali con piccoli attrezzi), corsa su acquatreadmill e pedalata su hydrobike – acqua media

Acquasoft:

attività di media intensità mirata alla postura e al tono muscolare – acqua media e alta con cinture di galleggiamento

Preparto

PREVIA PRENOTAZIONE

Martedì	12:00 - 12:45		
Venerdì	12:00 - 12:45		

Tariffe:

8 prenotazioni € 96,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

lezione singola € 13,00

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Nuoto Libero

NON SONO RICHIESTE NÉ L'ISCRIZIONE ANNUALE NÉ LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO

Lunedì	12:00 - 15:00	19:30 - 21:00*		
Martedì	07:00 - 15:00	19:30 - 21:00*		
Mercoledì	12:00 - 15:00	19:30 - 21:00*		
Giovedì	12:00 - 15:00	19:30 - 21:00*		
Venerdì	07:00 - 15:00	19:30 - 21:00*		
Sabato	09.00 - 12:00*	12:00 - 15:30	15:30 - 17:00*	
Domenica	09:30 - 12:30			

*ingresso su prenotazione

Tariffe:

Intero € 7,00 (over 65: € 6,00)

Ridotto € 5,00 (minori di 12 anni)

Abbonamento nominativo da 11 Ingressi € 70,00
(non valido la domenica e da consumare entro 6 mesi)

Abbonamento nominativo da 11 Ingressi over 65 anni € 60,00
(non valido la domenica e da consumare entro 6 mesi)

Ingresso famiglia alla domenica

1 genitore + 1 bambino sotto i 10 anni € 10,00

Tessera personale per utilizzo phon € 5,00

TARIFFE CHE PREVEDONO SCONTISTICHE PER CATERGORIE SPECIFICHE

SCUOLE – Costo per lezione per alunno

Materne rapporto max alunni/istr. 5/1	€ 4,50
Elementari rapporto max alunni/istr.10/1	€ 3,00
Medie/Superiori rapporto max alunni/istr.10/1	€ 3,00
Istruttore aggiuntivo per disabilità rapp. 1/1	€ 25,00

NUOTO SPORTIVO ADATTATO OVER 65

15% di sconto rispetto alla tariffa della scuola nuoto adulti

GINNASTICA DOLCE IN ACQUA OVER 65

15% di sconto rispetto alla tariffa dell'acquagym

SPECIAL TIME

Per tutti quei bambini che necessitano di particolari attenzioni, verrà adottato un principio di rapporti numerici individualizzati, un corso dove poter favorire al meglio lo sviluppo motorio e cognitivo in acqua.

10 lezioni € 160,00

NUOTO LIBERO

Ridotto minori 12 anni	€ 5,00
Ridotto Over 65	€ 6,00
Abbonamento 11 ingressi Over 65	€ 60,00

Gruppo famiglia alla domenica:

1 genitore + 1 bambino minore di 10 anni € 10,00

RECUPERI

L'abbonamento con recupero consente di fruire delle eventuali lezioni perse, fino al limite massimo consentito dal pacchetto acquistato, in giornate da concordare con la segreteria entro l'ultima lezione del pacchetto. Le giornate di recupero potranno essere godute non oltre la lezione immediatamente successiva alla scadenza del pacchetto. Non sarà garantita la possibilità di usufruire dei recuperi e di mantenere il posto nel corso dopo la scadenza dell'abbonamento.

RINNOVI

Per avere garanzia del posto all'interno del corso, il rinnovo dell'abbonamento va effettuato entro la penultima lezione del pacchetto (indipendentemente dal recupero).

ATTIVITÀ A PRENOTAZIONE

La lezione è scalata dall'abbonamento al momento della prenotazione. L'eventuale disdetta o variazione di data/orario con il reintegro in abbonamento è accettata tramite funzione WEB fino a 4 ore precedenti la lezione stessa (solo turnisti della scuola nuoto adulti o abbonamenti delle attività di fitness in acqua) o telefonicamente fino alle ore 20:00 del giorno prima. In caso di mancata disdetta nel tempo utile, la lezione non potrà essere recuperata.

SOSPENSIONI

Ogni abbonamento potrà essere sospeso per malattia presentando un certificato medico una ed una sola volta per una durata minima di giorni 15, previa comunicazione in segreteria. La sospensione inizia dalla data in cui viene richiesta. L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto ma al solo recupero delle lezioni perse, comunque entro il termine della stagione sportiva.

PROVE

È possibile effettuare una sola lezione di prova delle attività proposte, il cui costo è di € 15,00 (€ 32,00 per le lezioni individuali), scontabili dall'abbonamento (la cui data di inizio sarà in tal caso quella della prova) se l'iscrizione avviene entro la giornata di prova.

CHIUSURE PER FESTIVITÀ

25 aprile 2024, 1° maggio 2024.

ISCRIZIONI IN QUALSIASI MOMENTO DELLA STAGIONE

Che cosa serve per iniziare i nostri corsi:

Certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA a partire dal 6° anno di età.

Versamento della quota di iscrizione annuale di €40,00, comprensivi di copertura assicurativa (validità 12 mesi).

Per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di € 10,00 per ogni adulto accompagnatore.

TESSERA ELETTRONICA PER ASCIUGACAPELLI

La tessera elettronica è in omaggio con la prima iscrizione annuale e resta di proprietà dell'iscritto. A cosa serve la tessera:

- costituisce il titolo di accesso alla struttura negli orari del proprio abbonamento;
- permette l'uso degli asciugacapelli, che funzionano a gettoni elettronici da 0,25 €.

In caso di smarrimento o furto o distruzione è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di € 5,00. Gli eventuali crediti residui non possono essere recuperati o restituiti.

Gli orari inseriti in questo volantino potrebbero subire modifiche che verranno debitamente segnalate agli iscritti.

www.rarinantestorino.com

seguici su     


Sponsor


Sponsor


Technical Sponsor


Energy partner