

IL GIORNALE DEL VITROTTI



Prossimi Eventi

17/06

Laboratorio di Teatro

18/06

Laboratorio di Danza

21/06

Laboratorio di Musica



Cronaca della Settimana

Giugno va avanti e cresce, così come il caldo.

C'è chi adora questo clima e chi lo soffre terribilmente.

Buone uscite ai primi e buone ricerche di fresco ai secondi!

Gli incontri di Pet Therapy sono giunti alla loro conclusione lo scorso Sabato, non ci resta che aspettare il prossimo anno.

Nel frattempo godiamoci gli sviluppi degli altri laboratori portati avanti dall'animatore Marco e dalle Danzaterapeute Rita Maria e Roberta.

STORIA DI UNA VITA

I cavalli, che passione!

In questa parte del giornale parleremo della vita di uno/a dei nostri amici del Vitrotti.

Originario della terra calabrese, il nostro Protagonista è arrivato in Piemonte all'età di nove anni.

Grande appassionato della natura e degli animali, una volta finite le scuole ha iniziato a lavorare all'ippodromo.

Lì ha scoperto il suo amore per i cavalli, creature nobili e forti.

La sua occupazione consisteva nel curare e allenare gli equini.

Per prima cosa puliva la stalla togliendo la paglia sporca e il letame.

A stabbio pulito passava ai cavalli: li portava fuori, li faceva camminare, trottare e correre.

A fine giornata li riportava nella stalla e lì gli puliva gli zoccoli.

Finita la pulizia dei destrieri l'ultimo compito era quello di cambiare la paglia e l'acqua.

Il nostro Amico del Vitrotti ha anche avuto due cavalli suoi di nome **Tato** e **Chris Del Ronco**. Animali che curava e allenava quando finiva di lavorare.

Per una serie di motivi ha dovuto smettere di fare questo lavoro così appassionante.

Ora si gode la vecchiaia tra nuove esperienze, conoscenze e attività.

Questo non dimenticandosi mai della sua grande passione per i Cavalli.

La Ricetta della settimana: Pasta alla Carbonara

Gli ingredienti:

- Spaghetti
- 1 Uovo per ogni persona + un uovo per la padella
- Pecorino romano
- Guanciale
- Pepe nero q.b.

Ricetta:

Mettet sul fuoco una pentola con l'acqua per cuocere la pasta, nel frattempo eliminate la cotenna dal guanciale l e tagliatelo prima a fette e poi a striscioline spesse circa 1cm. Versate i pezzetti in una padella antiaderente e rosolate per circa 15 minuti a fiamma media, fate attenzione a non bruciarlo altrimenti rilascerà un aroma troppo forte.

Tuffate gli spaghetti nell'acqua bollente e cuoceteli per il tempo indicato sulla confezione. Intanto versate le uova in una ciotola, aggiungete anche la maggior parte del Pecorino previsto dalla ricetta (la parte restante servirà per guarnire la pasta). Insaporite con il pepe nero, amalgamate tutto con una frusta a mano. Aggiungete un cucchiaino di acqua di cottura per diluire il composto e mescolate.

Scolate la pasta al dente direttamente nel tegame con il guanciale e saltatela brevemente per insaporirla. Togliete dal fuoco e versate il composto di uova e Pecorino nel tegame. Mescolate velocemente per amalgamare.

Servite subito gli spaghetti alla carbonara insaprendoli con il Pecorino avanzato e il pepe nero macinato a piacere





Gli Amici di Piero e Paquito

Agostino l'Asino

Ciao, siamo il Gatto Piero e il Pappagallo Paquito e ci piacerebbe parlarvi, all'interno dei numeri del giornale, di alcuni nostri amici!

Agostino abita nel Rifugio degli Asinelli di Sala Biellese, un luogo dove vengono accolti e curati gli asini che hanno subito violenza o sopprusi nel loro passato.

Lui fu abbandonato in una fattoria e, anche se per molto tempo ha avuto paura degli esseri umani, ora è molto socievole. Infatti, è il primo ad avvicinarsi alle persone in visita al rifugio per trovare nuovi amici.

Piero e Paquito

Laura Pausini

Marco se n'è andato e non ritorna più...

Laura Pausini nasce a Faenza il 16 maggio 1974. È una delle cantanti italiane maggiormente conosciute non soltanto entro i confini nazionali ma anche all'estero.

Ad accrescere la sua fama fuori dallo stivale sono state soprattutto le collaborazioni coltivate con figure come Michael Jackson, Madonna, Phil Collins e Luis Fonsi, per citarne solamente alcune.

Ha all'attivo tredici album in studio e negli anni si è aggiudicata numerosi premi. Tra cui diversi Billboard Latin Music Awards, Grammy Awards e Golden Globe.

Ha iniziato la sua carriera nel 1993, vincendo il Festival di Sanremo nella sezione Novità con il brano **La solitudine** e confermando il successo l'anno seguente classificandosi al terzo posto con il brano **Strani amori** e risultando la cantante con le maggiori vendite del Festival del 1994.

Il suo repertorio è basato sulla melodia italiana, evolvendo nello stile musicale nel corso della carriera attraverso influenze di musica latina, pop rock, swing e dance pop.



La Porta Navina

un po' di storia della nostra città

La Porta Navina, che originariamente aveva un disegno molto semplice, è stata più volte rimaneggiata nei secoli XV-XVI. L'aspetto attuale è quello raggiunto verso la metà del XIX secolo, quando venne aggiunta una loggia con quattro archi.

Questa porta difendeva l'ingresso alla città da ponente ed è l'unica rimasta delle originarie porte medievali a carattere difensivo.

Secondo i documenti più antichi, le porte dovevano essere quattro o sei; nelle incisioni settecentesche la città appare difesa da quattro porte: Mediolanensis, Rivigliasca, Taurinensis e Piacentina.

In una stampa del 1675 vengono descritti gli "orari" delle Porte. Esse erano aperte al suono dell'Ave Maria al mattino e venivano chiuse allo stesso suono la sera. Chi voleva entrare o uscire prima del coprifuoco, doveva farsi aprire dalle guardie addette alla porta; dopo il coprifuoco le chiavi venivano portate nel Calvario e le porte non si aprivano più per nessuna ragione fino al mattino.



La Porta Navina è appunto l'antica Porta Mediolanensis ed è sempre stata conosciuta come Navina in quanto vicina al porto fluviale a carattere commerciale che si trovava in questo luogo dove il Po formava un'ampia ansa.

Passando sotto l'arco e percorrendo la ripida rampa di accesso, si entra nel cuore del centro storico di Moncalieri. Un altorilievo di bronzo ricorda il "Proclama di Moncalieri" firmato da Vittorio Emanuele II il 20 novembre 1849.

**Ci vediamo la prossima settimana,
di Giovedì in Giovedì ci trovate sempre qui!**