

## CITTÀ DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

A.S. 2018-2019 MENU' INVERNALE

DAL 15 OTTOBRE AL 3 MAGGIO 2019

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1a S E T T I M A N A	Mezze penne con pomodoro e ricotta (no grana) Formaggio Grana/Bra tenero  Purea di zucca  Pane  Frutta di stagione	Minestra di pasta e patate Pasta asciutta aglio e olio per sec. Coscia di pollo al forno  Insalata mista (verde e rossa)  Pane  Dolce tipo muffin	Riso al pomodoro  Cotoletta di lonza al forno  Piselli all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Pasta olio e salvia per infanzia e aglio olio per prim. e secondaria Tortino con patate e porri  Spinaci all'olio aromatizzato  Grissini  Frutta di stagione	Passato di verdure con riso  Polpette di platessa infanzia Platessa gratinata per prim e sec Insalata mista ( verde e finocchi)  Pane  Banana
2a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro  Prosciutto cotto  Piselli saltati all'olio aromatizzato  Pane  Yogurt alla frutta	Vellutata di zucca con pasta Pasta asciutta al pomodoro (Sec- Manzoni,Pascoli,De Amicis) Hamburger di bovino e spinaci Purea di patate Fagiolini all'olio arom (Sec (Manzoni,Pascoli,De Amicis) Pane Frutta di stagione	Caserecci all'olio e salvia  Halbut dorato  Insalata verde e finocchi  Pane  Frutta di stagione	Vellutata verdure con orzo Pasta al pomodoro Medie Toma piemontese /Mozzarella  Macedonia di verdure (pat,car,brocc)  Pane  Frutta di stagione	Riso agli spinaci  Crocchette di ceci  Insalata verde e carote  Pane  Mousse di frutta per infanzia Ananas fresco prim e sec
3a S E T T I M A N A	Passato di patate e porri con farro Pasta asciutta aglio e olio per sec Coscia di pollo al rosmarino  Insalata mista (verde, rossa e finocchi )  Pane  Barretta di cioccolato al latte/Fondente	Riso allo zafferano  Crocchette di ricotta e spinaci  Fagiolini all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Passato di ceci aromatizzato al rosmarino con ditalini Tortino con spinaci/forza di verdure  Insalata verde e cavolo rosso  Pane  Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale (frullato)  Polpette di platessa infanzia Filetto di platessa dorato prim.sec. Insalata di finocchi, olive olio e limone  Pane  Banana per infanzia Mix di frutta prim e sec	Pasta asciutta olio e salvia/ Polenta con parmigiano Polpette di bovino al pomodoro Piselli saltati  Pane  Frutta di stagione
4a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro per inf/Lasagne al ragù prim. e secondaria Mozzarella  Fagiolini all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Riso al pomodoro (Secondarie) Arrostio di bovino  Purea di patate Piselli saltati olio arom. (Secondarie) Pane Frutta di stagione	Sedanini in bianco/ragù vegetale  Scaloppine di tacchino olio limone e salvia Spinaci all'olio aromatizzato  Pane  Banana per infanzia Mix di frutta per prim sec	Riso allo zafferano  Lenticchie in umido/ Fagioli all'uccelletto Macedonia di verdure(pat,car,fagiolini)  Grissini  Frutta di stagione	Zuppa di cereali/Passato di zucca e porri con pasta Halbut dorato  Insalata mista (verde e sedano rapa)  Pane  Budino al cioccolato

## ● PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

Moncalieri, 26.07.18

CITTÀ DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO  
A.S. 2018-2019 MENU' ESTIVO  
DAL 6 MAGGIO 2019

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a S E T T I M A N A	Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella/Bra tenero DOP Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Pasta al pomodoro sec. Medaglione di bovino al pomodoro Patate e rosmarino al forno Zucchine trifolate (secondarie) Pane Melone	Riso al pomodoro e peperoni frullati Prosciutto cotto Insalata mista (Verde e pomodori) Grissini Frutta di stagione	Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico Bocconcini di pollo al curry Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana per infanzia Mix di frutta fresca di stagione prim e sec.	Gnocchetti sardi al pomodoro Halbut dorato Insalata di carote Pane Frutta di stagione
2a S E T T I M A N A	Rigatoni al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto	Conchiglie in bianco Straccetti di pollo al limone Zucchine e carote rapè Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con farro Arrosti di bovino all'aceto balsamico Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro/Bruschetta al pomodoro e origano Mozzarella Insalata mista (Verde, carote, peperone) Pane Suoco di frutta infanzia Mix di frutta di stagione prim e sec	Riso al pomodoro e origano Tortino con zucchine e cipolle/torta di verdure alla ligure Piselli saltati/ Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione
3a S E T T I M A N A	Criefferi al pomodoro e basilico Crochette di ricotta e spinaci Insalata verde con pomodori Pane Yogurt alla frutta	Mezze maniche con crema di zucchine e pesto Fagiolini in insalata (caldi) con erbe aromatiche Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Fior di nasello in umido con origano Fagiolini e patate (caldi o freddi) Pane Banana	Riso allo zafferano Rolata di tacchino Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto con patate e fagiolini Robiola fresca/Toma DOP piemontese Insalata di cavolo estivo Pane Melone o anguria
4a S E T T I M A N A	Fusilli al pomodoro inf anzia Fusilli "carbonari" prim.sec. Tortino con peperoni e patate Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con riso/ Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di lonza alla milanese Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione/anguria	Fusilli alle melanzane frullate Mozzarella x infanzia Toma DOP/Raschera DOP x prim Spinaci all'olio Pane Banana	Pasta al pesto per inf.Pasta fredda con pomodori, basilico e olive Piattessa dorata Insalata di carote Pane Merendina tipo muffins	Spaghetti all'olio e salvia x inf. Spaghetti aglio olio e pep. x prim.sec. Hamburger di bovino e spinaci Zucchine gratinate al forno Pane Frutta di stagione

• PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA  
Moncalieri, 26.07.18