

**CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2024-2025**

**MENU' INVERNALE**

DAL 4 NOVEMBRE 2024 A MARZO 2025

**SCHEMA DIETETICO: NO CARNE NO PESCE**

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
1a S E T T I M A N A	Mezze penne con pomodoro  Ricotta  Carote al forno con rosmarino  Pane  Frutta di stagione	Passato di verdure con farro  <b>Ceci in umido con salvia e rosmarino</b> Purea di patate  Grissini/Pane  Frutta di stagione	Riso al pomodoro e piselli  <b>Polpette di legumi</b>  Spinaci all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Pasta olio e salvia  Tortino carote e patate  Insalata di cavolo cappuccio e rosso  Pane  Yogurt alla frutta	Passato di cannellini con pasta  Mozzarella  Finocchi gratinati (no formaggio)  Pane  Banana
2a S E T T I M A N A	Pasta al pom e broccoli/Pasta all'olio e salvia Tortino con spinaci  Insalata verde e carote  Pane  Mousse di frutta	Passato di verdure con orzo/riso  Stracchino  Spinaci all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Caserecci al pomodoro  <b>Cannellini salvia e rosmarino (caldi)</b>  Insalata verde e finocchi  Pane  Banana	Riso alla zucca  <b>Ricotta</b>  Cavolfiori gratinati (no formaggio)  Pane  Frutta di stagione	Pasta asciutta olio e salvia  Lenticchie in umido/Sformato di ceci,zucca e provola  Macedonia di verdure (pat,car)  Pane  Frutta di stagione
3a S E T T I M A N A	Passato di verdure con pasta  <b>Ceci in umido con salvia e rosmarino</b> Insalata mista (verde e finocchi )  Pane  Frutta di stagione	Riso agli aromi  Crocchette di ricotta tricolore  Insalata di carote con olio e limone  Pane  Budino al cioccolato	Gnocchetti al ragù vegetale (frullato)  <b>Polpette di legumi</b>  Costine all'olio aromatizzato  Pane  Melone invernale	Passato di zucca e ceci con farro/pasta  Tortino con erbette  Patate al spicchi al forno  Pane  Frutta di stagione	Polenta con parmigiano/Pasta asciutta olio e salvia  <b>Legumi al pomodoro/Caciotta dolce</b>  Broccoli e carote stufate  Pane  Frutta di stagione
4a S E T T I M A N A	Passato di zucca con riso  Tortino con piselli  Spinaci all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Ravioli di magro al pom.  Mozzarella  Broccoletti aglio e olio  Pane  Mix di frutta	Riso allo zafferano e curcuma  Sformato di ceci zucca e formaggio/lenticchie in umido Insalata di carote/Carote e finocchi al forno Pane  Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina  <b>Ricotta</b>  Purea di patate  Pane  Banana	Gnocchi alla romana/Sedanini all'olio e salvia  <b>Cannellini in umido con salvia e rosmarino</b>  Insalata mista (verde e sedano rapa)  Pane  Frutta di stagione

**CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE PRIMARIA E SECONDARIE A.S. 2024-2025**

**MENU' INVERNALE**

DAL 4 NOVEMBRE 2024 A MARZO 2025

**SCHEMA DIETETICO: NO CARNE NO PESCE**

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
1a S E T T I M A N A	Mezze penne con pomodoro  Ricotta  Carote al forno con rosmarino  Pane  Frutta di stagione	Patate a spicchi al forno  <b>Hamburger di legumi, formaggio,</b> ketchup fresco Insalata verde  Pane per hamburger  Frutta di stagione	Riso al pomodoro e piselli  <b>Polpette di legumi</b>  Spinaci all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Pasta aglio olio e peperoncino  Tortino carote e patate  Insalata di cavolo cappuccio e rosso  Pane  Yogurt alla frutta	Passato di cannellini con pasta  Mozzarella/Formaggio grana  Insalata mista (verde e finocchi)  Pane  Banana
2a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro e broccoli/Pasta all'olio e salvia Tortino con spinaci  Insalata verde e carote  Pane  Frutta di stagione	*Passato di verdure con orzo/riso  Toma piemontese /Stracchino  Spinaci all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Caserecci al pomodoro  <b>Cannellini salvia e rosmarino (caldi)</b>  Insalata verde e finocchi  Pane  Banana	Riso alla zucca  <b>Ricotta</b>  Cavolfiori gratinati (no formaggio)  Pane  Frutta di stagione	Pasta asciutta olio e salvia  Lenticchie in umido/Sformato di ceci, zucca e provola  Macedonia di verdure (pat,car.)  Pane  Ananas fresco
3a S E T T I M A N A	Passato di verdure con pasta  <b>Ceci in umido con salvia e rosmarino</b>  Insalata mista (verde e finocchi )  Pane  Frutta di stagione	Riso agli aromi  Crocchette di ricotta tricolore  Insalata di carote con olio e limone  Pane  Budino al cioccolato	Gnocchetti al ragù vegetale (frullato)  <b>Polpette di legumi</b>  Insalata di finocchi, olive olio e limone  Pane  Melone invernale	Passato di zucca e ceci con farro/pasta  Tortino con erbe  Patate a spicchi al forno  Pane  Frutta di stagione	Polenta con parmigiano/Pasta asciutta olio e salvia  <b>Fagioli in umido con salvia/Caciotta dolce</b>  Broccoli e carote stufate  Pane  Frutta di stagione
4a S E T T I M A N A	Passato di zucca con riso  Tortino con piselli  Spinaci all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro  Mozzarella  Broccoletti aglio e olio  Pane  Mix di frutta	Riso allo zafferano e curcuma  Sformato di ceci, zucca e provola/polpette di legumi al pomodoro Insalata di carote/Carote e finocchi al forno Pane  Frutta di stagione	**Brodo vegetale con pastina  <b>Ricotta</b>  Purea di patate  Pane  Banana	Sedanini all'olio e salvia/pomodoro  <b>Cannellini in umido con salvia e rosmarino</b>  Insalata mista (verde e sedano rapa)  Pane  Frutta di stagione

*PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA - /Piatti serviti a mesi alterni*