

**CITTA' DI MONCALIERI -  
ASILI NIDO COMUNALI MENU' INVERNALE 2024/2025 DA NOVEMBRE 2024 A MARZO 2025  
LATTANTI E DIVEZZI**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1a S E T T I M A N A	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA MISTA CAROTE E SEDANO RAPA (no lattanti) DITALI(formato minestra) AL POMODORO ARROSTO DI TACCHINO PUREA DI VERDURE (carote e broccoli)</p> <p><b>MERENDA:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI E FETTE BISCOTTATE</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA MISTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA MISTA CANASTA+ROSSA(no lattanti) CONCHIGLIETTE AL POMODORO E PARMIGIANO (lattanti) CONCHIGLIETTE SEMI INTEG.(solo divezzi) AL POMODORO E PARM. MOZZARELLA CAVOLFIORE GRATINATO CON PANE GRATT + PARMIGIANO</p> <p><b>MERENDA:</b> TORTA DI MELE + TISANA (SOLO DOPO L'ANNO)</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> BANANA</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO CON PREZZEMOLO (no lattanti) MINISTRINA DI VERDURE CON RISO HALIBUT AL FORNO PUREA DI VERDURA (costine patate e zucca) - lattanti</p> <p><b>MERENDA:</b> FRUTTA MISTA A PEZZETTI O SPREMITA DI ARANCE CON FETTE BISCOTTATE</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA MISTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI FINOCCHI E CARCIOFI (no lattanti) PASTA E FAGIOLI PASSATI AL MULINETTO CON DITALINI (fino all'anno) PASTA E FAGIOLI PASSATI AL MULINETTO E ¼ INTERI (dopo l'anno) PATATE AL FORNO</p> <p><b>MERENDA:</b> YOGURT ALLA FRUTTA E RISO SOFFIATO</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI CANASTA O LATTUGA ROMANA (no lattanti) CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI DI PANE TORTINO CON VERDURE AL FORNO</p> <p><b>MERENDA:</b> SPREMITA DI ARANCE CON CRACKER ALL'OLIO DI OLIVA</p>
2a S E T T I M A N A	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI FINOCCHI CON PREZZEMOLO TRITATO (no lattanti) PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI POLPETTONE DI BOVINO ADULTO IN UMIDO CON PATATE</p> <p><b>MERENDA:</b> PANE CON CREMA DI NOCCIOLE + TISANA (SOLO DOPO L'ANNO)</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> *INSALATA MISTA (no lattanti) POLENTA GRATINATA AL FORNO CON PARMIGIANO (lattanti) POLENTA GRATINATA AL FORNO CON FONTINA E PARMIGIANO (divezzi) SPINACI CONDITI A CRUDO CON AGLIO E OLIO</p> <p><b>MERENDA:</b> FRUTTA MISTA DI STAGIONE A PEZZETTI CON GALLETTE DI RISO SOFFIATO</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO CON PREZZEMOLO (no lattanti) MINISTRINA DI VERDURA PASSATA CON COUS COUS FLAN DI COSTINE FRESCHE</p> <p><b>MERENDA:</b> YOGURT ALLA FRUTTA E CORN FLAKES</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI CAROTE E RUCOLA (no lattanti) ZUPPA DI VERDURA A PEZZETTI CON ORZO PLATESSA IMPANATA AL FORNO PUREA DI VERDURA (costine patate e zucca) - lattanti</p> <p><b>MERENDA:</b> FRUTTA FRESCA FRULLATA CON FETTE BISCOTTATE</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> BANANA</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA FOGLIA VERDE TENERA (no lattanti) MINESTRA DI VERDURE CON LENTICCHIE DECORTICATE E RISO (lattanti) MINESTRA DI VERDURE CON LENTICCHIE CON RISO SEMINTEGRAL (divezzi) PUREA DI CAROTE PATATE E PISELLI</p> <p><b>MERENDA:</b> YOGURT ALLA FRUTTA E GALLETTE DI RISO SOFFIATO</p>

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE A PEZZI LATTANTI: ELIMINARE SEMI E NOCCIOLI COMPRESA LA FRUTTA A CHICCHI (UVA)

\*INSALATA MISTA (CANASTA, INSALATA ROSSA, CAROTE, RAPANELLI)

TISANA – TE – CAMOMILLA – MIELE - LATTE (inteso come bevanda ) SOLO DOPO L'ANNO DI ETA'

PASTA DA SERVIRE ASCIUTTA (CONCHIGLIETTE,DITALI ECC) DEVONO ESSERE DI FORMATO ADATTO ALLE MINESTRE

Moncalieri, 10 settembre 2024

**CITTA' DI MONCALIERI -  
ASILI NIDO COMUNALI MENU' INVERNALE 2024/2025 DA NOVEMBRE 2024 A MARZO 2025  
LATTANTI E DIVEZZI**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3a S E T T I M A N A	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI CAROTE (no lattanti) PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PETTO POLLO IMPANATO PUREA DI VERDURA (costine carote e zucca) - lattanti</p> <p><b>MERENDA:</b> FRULLATO DI PERA E BANANA CON BISCOTTI (lattanti) PIZZA AL POMODORO (divezzi)</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA VERDE A FOGLIA TENERA (no lattanti) DITALI RIGATI (formato minestra) CON BROCCOLI (lattanti) DITALI RIGATI SEMI INTEG.(formato minestra) CON BROCCOLI (divezzi) HALIBUT AL FORNO</p> <p><b>MERENDA:</b> FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CON GALLETTES DI RISO SOFFIATO</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> MIX DI FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA MISTA VERDE E ROSSA (no lattanti) RISOTTO CON ZUCCA E PARMIGIANO ROBIOLA FRESCA PUREA DI VERDURA ( zucca e porri) - lattanti</p> <p><b>MERENDA:</b> FRUTTA FRESCA DI STAGIONE A PEZZETTI UVETTA DISIDRATA E FETTE BISCOTTATE</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI FINOCCHI (no lattanti) FARFALLINE (formato minestra) CON RAGU' VEGETALE PLATESSA IMPANATA PUREA DI VERDURA (carote, patate e finocchi) - lattanti</p> <p><b>MERENDA:</b> FRUTTA A PEZZETTI CON CRACKERS ALL'OLIO EVO</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> TORTA CON FRUTTA (BANANA E KIWI)</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA MISTA FINOCCHI, CAROTE, SEDANO RAPA (no lattanti) MINESTRA DI CECI PASSATI AL SETACCIO CON STELLINE PATATE AL FORNO</p> <p><b>MERENDA:</b> YOGURT ALLA FRUTTA E RISO SOFFIATO</p>
4a S E T T I M A N A	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> *INSALATA MISTA (no lattanti) POLENTA GRATINATA AL FORNO CON PARMIGIANO (lattanti) POLENTA GRATINATA AL FORNO CON FONTINA E PARMIGIANO (divezzi) CAROTE AL FORNO CON PREZZEMOLO</p> <p><b>MERENDA:</b> FRULLATO DI FRUTTA CON BISCOTTI</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO CON PREZZEMOLO TRITATO (no lattanti) CONCHIGLIETTE (formato minestra) AL RAGU' DI CARNE FINOCCHI GRATINATI</p> <p><b>MERENDA:</b> FRUTTA MISTA DI STAGIONE A PEZZETTI CON GRISSINI</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> BANANA</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI CANASTA O LATTUGA ROMANA (no lattanti) MINISTRINA DI VERDURA PASSATA CON DITALINI SFORNATO DI PESCE (PLATESSA E NASELLO) PUREA DI VERDURA (porri, patate e carote) - lattanti</p> <p><b>MERENDA:</b> FRUTTA MISTA DI STAGIONE A PEZZETTI CON UVETTA</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA MISTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA A FOGLIA VERDE TENERA (no lattanti) CREMA DI LEGUMI MISTI PASSATI AL MULINETTO CON ORZO (ceci,lenticchie,piselli) PATATE AL FORNO</p> <p><b>MERENDA:</b> YOGURT E CORN FLAKES</p>	<p><b>COLAZIONE:</b> FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI</p> <p><b>PRANZO:</b> INSALATA DI FINOCCHI CON PREZZEMOLO (no lattanti) PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI TORTINO CON VERDURE AL FORNO</p> <p><b>MERENDA:</b> PANE CON MARMELLATA</p>

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE A PEZZI LATTANTI: ELIMINARE SEMI E NOCCIOLI COMPRESA LA FRUTTA A CHICCHI (UVA)

\*INSALATA MISTA (CANASTA, INSALATA ROSSA, CAROTE, RAPANELLI)

TISANA – TE – CAMOMILLA – MIELE - LATTE (inteso come bevanda ) SOLO DOPO L'ANNO DI ETA'

PASTA DA SERVIRE ASCIUTTA (CONCHIGLIETTE,DITALI ECC) DEVONO ESSERE DI FORMATO ADATTO ALLE MINESTRE