

MPS PROGRAMMA 2024_2025

ADULTI (maggiorescenti) ANNI PROGRAMMAZIONE CORSI MPS 2024/2025						
CORSO	ETA'	SEDE	GIORNI	ORARIO	ASSOCIAZIONE	TELEFONO
ARTI MARZIALI AIKIDO	AD	BARRUERO	Ven	21,00-23,00	SATURNIO M. ASD	3286247612
DANZA SPORTIVA ZUMBA®FITNESS E REGGAETON	AD	EINAUDI	Lun-Mer	20,00-21,00	ARABESQUE NSD ASD	3472698458
FITNESS MUSICALE	AD	PALESTRA ARABESQUE	Mar-Gio	20,15-21,15	ARABESQUE NSD ASD	3472698458
GINNASTICA	AD	BOCCIA D ORO	Mar-Gio	18,30-19,30	LIBERTAS FITNESS ASD	3474289240
GINNASTICA	AD	COSTA	Lun-Gio	18,45-19,45	LIBERTAS MONCALIERI	011 6479969
GINNASTICA	AD	DE AMICIS	Sab	08,00-10,00	POL. S.M. TESTONA ASD	3339415834
GINNASTICA	AD	FOLLEREAU	Mar-Gio	19,00-20,00	POL. DRAVELLI ASD	3391713737
GINNASTICA	AD	PALABLU	Mar-Ven	9,00-10,00	GASP ASDC	3475939633
GINNASTICA AEROBICA GAG	AD	STRADA	Lun-Mer	18,15-19,15	HOPE ASD	3382365592
GINNASTICA FUNZIONALE	AD	PALESTRA LIBERTAS	Lun-Gio	17,00-18,00	LIBERTAS FITNESS ASD	3474289240
GINNASTICA FUNZIONALE	AD	PALESTRA LIBERTAS	Mar-Gio	12,45-13,45	LIBERTAS FITNESS ASD	3474289240
GINNASTICA GAG	AD	BOCCIA D ORO	Mar-Gio	19,30-20,30	HOPE ASD	3382365592
GINNASTICA PILATES	AD	PALABLU	Lun-Mer	11,15-12,15	GASP ASDC	3475939633
GINNASTICA PILATES	AD	STRADA	Mer-Ven	19,15-20,15	HOPE ASD	3382365592
GINNASTICA PILATES E TONIFICAZIONE	AD	EINAUDI	Lun-Mer	19,00-20,00	ARABESQUE NSD ASD	3472698458
GINNASTICA TOTAL BODY	AD	BARRUERO	Mar-Gio	19,00-20,00	HOPE ASD	3382365592
GINNASTICA TOTAL BODY	AD	STRADA	Mar-Gio	19,00-20,00	POL. DRAVELLI ASD	3391713737
KICK BOXING	AD	PALESTRA LIBERTAS	Mar-Gio	21,00-22,00	LIBERTAS FITNESS ASD	3474289240
GINNASTICA PILATES E TONIFICAZIONE	AD	PALESTRA ARABESQUE	Mar-Gio	12,45-13,45	ARABESQUE NSD ASD	3472698458
TENNISTAVOLO	AD	PALABLU	Gio	18,30-20,30	GASP ASDC	3475939633

i minorenni non possono frequentare corsi organizzati per maggiori di 18 anni e viceversa.