



PROGRAMMA DEI CORSI



ETÀ: OVER 60

**N. PARTECIPANTI
MIN. 10**

CORSO	SEDE	GIORNI	ORARIO	ASSOCIAZIONE	ETÀ
GINNASTICA DOLCE	EINAUDI	Mar-Gio	10,00 - 11,00	LIBERTAS M.	OV 60
GINNASTICA DOLCE	EINAUDI	Mar-Gio	11,00 - 12,00	LIBERTAS M.	OV 60
GINNASTICA DOLCE	EINAUDI	Mar-Gio	9,00 - 10,00	LIBERTAS M.	OV 60
GINNASTICA DOLCE	FOLLEREAU	Mar-Gio	18,00 - 19,00	POLISPORTIVA DRAVELLI	OV 60
GINNASTICA DOLCE	PALABLU	Mar-Ven	10,00 - 11,00	GASP	OV 60
GINNASTICA DOLCE	PALABLU	Mar-Ven	11,00 - 12,00	GASP	OV 60
GINNASTICA DOLCE	PALESTRA LIBERTAS FITNESS	Lun-Mer	9,45 - 10,45	LIBERTAS FITNESS	OV 60
GINNASTICA DOLCE	PALESTRA LIBERTAS FITNESS	Mar-Gio	9,00 - 10,00	LIBERTAS FITNESS	OV 60
GINNASTICA DOLCE	PALESTRA LIBERTAS FITNESS	Mer-Ven	16,00 - 17,00	LIBERTAS FITNESS	OV 60
GINNASTICA DOLCE	POLO	Lun-Gio	18,45 - 19,45	SATURNIO MONCALIERI	OV 60

Per alcune tipologie di corsi la fascia di età è solo indicativa, per maggiori informazioni rivolgersi direttamente alle associazioni che organizzano i corsi.