



PROGRAMMA DEI CORSI



ETÀ: ADULTI

**N. PARTECIPANTI
MIN. 10**

CORSO	SEDE	GIORNI	ORARIO	ASSOCIAZIONE	ETÀ
AIKIDO	BARRUERO	Mer	20,30 - 22,30	SATURNIO MONCALIERI	ADULTI
AIKIDO	BARRUERO	ven	21,00 - 23,00	SATURNIO MONCALIERI	ADULTI
BALLI DI GRUPPO	EINAUDI	Lun-Mer	19,00 - 20,00	ARABESQUE	ADULTI
DANZA LINDY HOP	BARRUERO	Lun	21,00 - 23,00	SATURNIO MONCALIERI	ADULTI
DANZA SPORTIVA ZUMBA®FITNESS E REGGAETON	EINAUDI	Lun-Mer	20,00 - 21,00	ARABESQUE	ADULTI
GINNASTICA	BOCCIA D'ORO	Mar-Gio	18,30 - 19,30	LIBERTAS FITNESS	ADULTI
GINNASTICA	COSTA	Lun-Gio	18,45 - 19,45	LIBERTAS M.	ADULTI
GINNASTICA	DE AMICIS	Sab	8,00 - 10,00	POLISPORTIVA SM TESTONA	ADULTI
GINNASTICA	FOLLEREAU	Mar-Gio	19,00 - 20,00	POLISPORTIVA DRAVELLI	ADULTI
GINNASTICA	PALABLU	Mar-Ven	9,00 - 10,00	GASP	ADULTI
GINNASTICA AEROBICA GAG	STRADA	Lun-Mer	18,15 - 19,15	HOPE	ADULTI
GINNASTICA FUNZIONALE	PALESTRA LIBERTAS FITNESS	Lun-Gio	17,00 - 18,00	LIBERTAS FITNESS	ADULTI
GINNASTICA FUNZIONALE	PALESTRA LIBERTAS FITNESS	Mar-Gio	12,45 - 13,45	LIBERTAS FITNESS	ADULTI
GINNASTICA GAG	BOCCIA D'ORO	Mar-Gio	19,30 - 20,30	HOPE	ADULTI
GINNASTICA PILATES	PALABLU	Lun-Mer	11,15 - 12,15	GASP	ADULTI
GINNASTICA PILATES	STRADA	Mer - Ven	19,00 - 20,15	HOPE	ADULTI
GINNASTICA TOTAL BODY	BARRUERO	Mar-Gio	19,00 - 20,00	HOPE	ADULTI
GINNASTICA TOTAL BODY FITNESS	STRADA	Mar-Gio	19,00 - 20,00	POLISPORTIVA DRAVELLI	ADULTI
PESISTICA E FITNESS	PALESTRA LIBERTAS FITNESS	Mar-Gio	18,15 - 19,15	LIBERTAS FITNESS	ADULTI
PILATES E TONIFICAZIONE	PALESTRA ARABESQUE	Lun-Mer	20,00 - 21,00	ARABESQUE	ADULTI
STEP E TONIFICAZIONE	PALESTRA ARABESQUE	Lun-Mer	19,00 - 20,00	ARABESQUE	ADULTI
TENNISTAVOLO	PALABLU	Gio	18,30 - 20,30	GASP	ADULTI

Per alcune tipologie di corsi la fascia di età è solo indicativa, per maggiori informazioni rivolgersi direttamente alle associazioni che organizzano i corsi.