

Conferenza Pubblica LA MEDITAZIONE



GNOSIS



CITTÀ DI MONCALIERI



Biblioteca Civica
"A. Arduino"
Moncalieri

Lezione Teorico-Pratica

PROGRAMMA

Studieremo i fondamenti filosofici e scientifici di questa millenaria disciplina. Impareremo a rilassarci, concentrarci e sperimentare i principi della meditazione.

11 Ottobre 2019 ore 17.30
Biblioteca Civica "A. Arduino"

Via Cavour 31 - Moncalieri - Ingresso Libero