

CITTA' DI MONCALIERI - PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO
A.S. 2023/2024 MENU' ESTIVO
DA MAGGIO 2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1a S E T T I M A N A	Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella/Bra tenero DOP Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Medaglione di bovino al pomodoro Patate e rosmarino al forno Pane Melone	Riso al pomodoro e peperoni frullati Prosciutto cotto Insalata mista (verde e pomodori) Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico Straccetti di pollo infarinati al limone Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Halibut dorato/Platessa dorata Insalata di carote Pane Frutta di stagione
2a S E T T I M A N A	Rigatoni al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto	Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e patate Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con farro/riso Scaloppine di lonza alla pizzaiola Fagiolini e patate all'olio aromi (caldi) Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Mozzarella Insalata mista (Verde,carote,peperone) Grissini Succo di frutta	Riso agli aromi/riso al pomodoro Sformato di ceci e zucchine Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione
3a S E T T I M A N A	Chifferi al pomodoro e piselli Crocchette di ricotta, spinaci Insalata verde e pomodori Pane Frutta di stagione	Mezze maniche con crema di zucchine e pesto Rolata di tacchino/Spiedini di tacchino e salsiccia di carne bianca Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Polpette di nasello/ Hamburger di merluzzo al forno Insalata di fagiolini, pomodori e origano Pane Mix di frutta	Riso pomodoro Tortino con piselli Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto con fagiolini e patate Robiola fresca/Toma DOP piemontese Insalata di cavolo estivo Pane Melone o anguria
4a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro e basilico Gateau di patate e toma/stracchinata estiva Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con riso/ Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino freddo olio e limone/polpette vegetali (legumi) Insalata di pomodori e cetrioli/fagiolini all'olio e menta Pane Frutta di stagione/anguria	Fusilli alle melanzane frullate Toma DOP/Quartirolo Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori, basilico e olive Platessa dorata Insalata di carote Pane Plum cake	Spaghetti aglio olio e pep. Hamburger di bovino e spinaci Zucchine gratinate al forno Pane Melone o anguria

PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA - /Piatti da servire alternativamente

Moncalieri, 24 agosto 2023

Visto: Il Dirigente Medico
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. Dario Alescio
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)