

CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2023-2024

MENU' ESTIVO

DA MAGGIO 2024 A OTTOBRE 2024

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T I M A N A	Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella/Bra tenero Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Tortino con zucchine Patate e rosmarino al forno Pane Melone	Riso al pomodoro e peperoni frullati Fagioli cannellini salvia e rosmarino Insalata mista (verde e pomodori) Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico Primo sale Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Halibut dorato/Platessa dorata Insalata di carote Pane Frutta di stagione
2a S E T T I M A N A	Rigatoni al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto	Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e patate Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con farro/riso Ceci al rosmarino Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Mozzarella Insalata mista (Verde,carote,peperone) Grissini Succo di frutta	Riso agli aromi/Riso al pomodoro Sformato di ceci e zucchine Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione
3a S E T T I M A N A	Chifferi al pomodoro e piselli Crocchette di ricotta e spinaci Insalata verde con pomodori Pane Frutta di stagione	Mezze maniche con zucchine e pesto Lenticchie agli aromi Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Polpette di nasello/ Hamburger di merluzzo al forno Insalata di fagiolini, pomodori e origano Pane Mix di frutta	Riso pomodoro Tortino con piselli Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto con fagiolini e patate Robiola fresca/Mozzarella Insalata di cavolo estivo Pane Melone o anguria
4a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro e basilico Gateau di patate e toma/stracchinata estiva Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con riso/ Pasta al pomodoro Polpette di legumi/polpette vegetali (legumi) Insalata di pomodori e cetrioli/fagiolini all'olio e menta Pane Frutta di stagione/anguria	Fusilli alle melanzane frullate Mozzarella Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa dorata Insalata di carote olio e limone Pane Plum cake	Spaghetti all'olio e salvia Tomino Zucchine gratinate al forno Pane Melone o anguria

PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

09.04.24

CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2023-2024

MENU' ESTIVO

DA MAGGIO 2024 A OTTOBRE 2024

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1a S E T T I M A N A	Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella/Bra tenero DOP Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Tortino con zucchine Patate e rosmarino al forno Pane Melone	Riso al pomodoro e peperoni frullati Fagioli cannellini salvia e rosmarino Insalata mista (verde e pomodori) Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico Primo sale Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Halibut dorato/Platessa dorata Insalata di carote Pane Frutta di stagione
2a S E T T I M A N A	Rigatoni al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto	Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e patate Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con farro/riso Ceci al rosmarino Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Mozzarella Insalata mista (Verde,carote,peperone) Grissini Succo di frutta	Riso agli aromi/Riso al pomodoro Sformato di ceci e zucchine Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione
3a S E T T I M A N A	Chifferi al pomodoro e piselli Crocchette di ricotta e spinaci Insalata verde e pomodori Pane Frutta di stagione	Mezze maniche con crema di zucchine e pesto Lenticchie agli aromi Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Polpette di nasello/ Hamburger di merluzzo al forno Insalata di fagiolini, pomodori e origano Pane Mix di frutta	Riso pomodoro Tortino con piselli Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto con fagiolini e patate Robiola fresca/Toma DOP piemontese Insalata di cavolo estivo Pane Melone o anguria
4a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro e basilico Gateau di patate e toma/stracchinata estiva Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con riso/ Pasta al pomodoro Polpette di legumi/polpette vegetali (legumi) Insalata di pomodori e cetrioli/fagiolini all'olio e menta Pane Frutta di stagione/anguria	Fusilli alle melanzane frullate Toma DOP/Quartirolo Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori, basilico e olive Platessa dorata Insalata di carote olio e limone Pane Plum cake	Spaghetti aglio olio e pep. Tomino Zucchine gratinate al forno Pane Melone o anguria

PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

09.04.24