

CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2023-2024

MENU' ESTIVO

DA MAGGIO 2024 A OTTOBRE 2024

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE NO PESCE

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|--|--|---|---|--|
| 1a S E T T I M A N A | Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella/Bra tenero Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta Tortino con zucchine Patate e rosmarino al forno Pane Melone | Riso al pomodoro e peperoni frullati Fagioli cannellini salvia e rosmarino Insalata mista (verde e pomodori) Pane Frutta di stagione | Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico Primo sale Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana | Gnocchetti sardi al pomodoro Ceci al rosmarino Insalata di carote Pane Frutta di stagione |
| 2a S E T T I M A N A | Rigatoni al pesto Lenticchie in umido Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto | Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e patate Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucchine con farro/riso Ceci al rosmarino Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione | Pizza al pomodoro Mozzarella Insalata mista (Verde,carote,peperone) Grissini Succo di frutta | Riso agli aromi/Riso al pomodoro Sformato di ceci e zucchine Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione |
| 3a S E T T I M A N A | Chifferi al pomodoro e piselli Crocchette di ricotta e spinaci Insalata verde con pomodori Pane Frutta di stagione | Mezze maniche con zucchine e pesto Lenticchie agli aromi Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Tortino di ceci Insalata di fagiolini, pomodori e origano Pane Mix di frutta | Riso pomodoro Tortino con piselli Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione | Trofie al pesto con fagiolini e patate Robiola fresca/Mozzarella Insalata di cavolo estivo Pane Melone o anguria |
| 4a S E T T I M A N A | Pasta al pomodoro e basilico Gateau di patate e toma/stracchinata estiva Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucchine con riso/ Pasta al pomodoro Polpette di legumi/polpette vegetali (legumi) Insalata di pomodori e cetrioli/fagiolini all'olio e menta Pane Frutta di stagione/anguria | Fusilli alle melanzane frullate Mozzarella Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Insalata di fagioli cannellini e cipollotto Insalata di carote olio e limone Pane Plume cake | Spaghetti all'olio e salvia Tomino Zucchine gratinate al forno Pane Melone o anguria |

PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

09.04.24

CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2023-2024

MENU' ESTIVO

DA MAGGIO 2024 A OTTOBRE 2024

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE NO PESCE

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|---|---|--|---|
| 1a S E T T I M A N A | Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella/Bra tenero DOP Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta Tortino con zucchine Patate e rosmarino al forno Pane Melone | Riso al pomodoro e peperoni frullati Fagioli cannellini salvia e rosmarino Insalata mista (verde e pomodori) Pane Frutta di stagione | Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico Primo sale Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana | Gnocchetti sardi al pomodoro Ceci al rosmarino Insalata di carote Pane Frutta di stagione |
| 2a S E T T I M A N A | Rigatoni al pesto Lenticchie in umido Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto | Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e patate Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucchine con farro/riso Ceci al rosmarino Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione | Pizza al pomodoro Mozzarella Insalata mista (Verde,carote,peperone) Grissini Succo di frutta | Riso agli aromi/Riso al pomodoro Sformato di ceci e zucchine Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione |
| 3a S E T T I M A N A | Chifferi al pomodoro e piselli Crocchette di ricotta e spinaci Insalata verde e pomodori Pane Frutta di stagione | Mezze maniche con crema di zucchine e pesto Lenticchie agli aromi Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Tortino di ceci Insalata di fagiolini, pomodori e origano Pane Mix di frutta | Riso pomodoro Tortino con piselli Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione | Trofie al pesto con fagiolini e patate Robiola fresca/Toma DOP piemontese Insalata di cavolo estivo Pane Melone o anguria |
| 4a S E T T I M A N A | Pasta al pomodoro e basilico Gateau di patate e toma/stracchinata estiva Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucchine con riso/ Pasta al pomodoro Polpette di legumi /polpette vegetali (legumi) Insalata di pomodori e cetrioli/fagiolini all'olio e menta Pane Frutta di stagione/anguria | Fusilli alle melanzane frullate Toma DOP/Quartirolo Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione | Pasta fredda con pomodori, basilico e olive Insalata di fagioli cannellini con cipollotto Insalata di carote olio e limone Pane Plum cake | Spaghetti aglio olio e pep. Tomino Zucchine gratinate al forno Pane Melone o anguria |

PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

09.04.24