

Le Sillabe presenta

## LOVE, LOVE, LOVE

28-29 Settembre 2024

un inno d'amore rivolto alla natura, alle fragranze e al grande poeta Dante

Giardino delle Rose - Piazza Baden Baden 4

Prenotazione obbligatoria a tutti gli eventi

[info@lesillabe.it](mailto:info@lesillabe.it); 3397396593

Per il quarto anno consecutivo l'Associazione Le Sillabe presenta a Moncalieri un progetto dedicato alla città. Dal 2021 al 2023 la nostra parola di indagine è stata il silenzio, con spettacoli, pratiche e ospiti che ci hanno accompagnato a scoprire le qualità di questa parola. Quest'anno la nostra attenzione si rivolge alla parola amore, ripetuta tre volte come nel celebre ritornello di una canzone dei Beatles. La nostra non è nostalgia ma desiderio, augurio, buon auspicio che rivolgiamo alla madre terra in quest'epoca di conflitti.

Saranno due giorni di eventi per celebrare il nostro amore per la città di Moncalieri con una camminata notturna silenziosa per le vie del suggestivo centro storico, per la natura, con la pratica di forest bathing nel parco delle Vallere, per l'essere umano, con le parole di Dante Alighieri - amor ch'a nullo amato amar perdona - nel recital che conclude la manifestazione presso il Giardino delle Rose.

L'amore sarà anche il motivo conduttore di un workshop dedicato alla creazione di un incenso naturale denominato "l'abbraccio di cthonia", accompagnato dalla lettura di poesie d'amore.

***Che l'amore sia tutto ciò che esiste  
è tutto ciò che sappiamo dell'amore***

**Emily Dickinson**

**sabato 28 settembre**

**IN SILENZIO A MONCALIERI, “LA MONCALIERI DEL CUORE”**

**ore 21.30 camminata notturna per le vie della città di Moncalieri**

**Partenza da Piazza caduti per la Libertà, Porta Vittorio Emanuele II arrivo Giardino delle Rose  
a cura di Fabio Castello**

con letture di poesie d’amore a cura di **Maura Sesia**

*Un tempo di raccoglimento ci accompagnerà ad una camminata silenziosa attraverso le vie principali del centro storico della città dove vivremo l’esperienza di osservare Moncalieri da uno spazio interiore silenzioso.*

*Camminare in silenzio è un modo naturale per praticare l’attenzione al momento presente, e ci permette di rallentare, di pacificarci e di portare benefici alla mente.*

*Il silenzio è lo spazio del cuore.*



**domenica 29 settembre**

**BAGNO DI FORESTA, L'AMORE PER LA NATURA**

**Immersione in natura**

**dalle ore 10.00 alle ore 13.00**

**Parco delle Vallere**

a cura di **Fabio Castello**

*Il Bagno di Foresta (Shinrin-Yoku o Forest Bathing) è una pratica nata in Giappone nel 1982, come parte di un programma sanitario nazionale istituito per ridurre i livelli di stress della popolazione. Questa pratica è oggi a ragione, annoverata tra le terapie preventive per la salute umana e si sta rapidamente diffondendo nel mondo. Un'immersione nella natura per apprezzarne a pieno i profumi, i colori e i suoni e per apportare beneficio a corpo e mente. Una vasta mole di dati raccolti dimostra che tale pratica è in grado dopo sole tre ore di: alleviare lo stress, stimolare la concentrazione e la memoria, aiutare a dormire meglio, potenziare il sistema immunitario, infondere energia e portare vigore.*



## **L'ABBRACCIO DI CTHONIA (MADRE TERRA)**

**workshop incenso naturale e letture di poesie d'amore**

**dalle ore 15.00 alle 16.30 Giardino delle Rose**

a cura di **Gabriele Paciulli**

a seguire **letture di poesie d'amore a cura di Maura Sesia**

La pratica rituale della fabbricazione dell'incenso affonda le sue radici nell'antichità. Potaspell, società di studio e ricerca spirituale, propone in esclusiva un workshop finalizzato alla composizione di un incenso che favorisca la guarigione del cuore, permettendo a chiunque di percepire un caldo, confortante abbraccio di puro amore.



## **INNAMORATAMENTE O-RESTANDO DANTE, DANTE e BEATRICE**

### **recital**

**ore 18.30 Giardino delle Rose**

creazione di **Oreste Valente**

con **Oreste Valente e Raffaella Tomellini**

**Compagnia YAZ**

*In questo recital due attori in scena: sono Dante e Beatrice che celebrano la bellezza della poesia come atto semplice, necessario e quotidiano, antico e contemporaneo. Beatrice e Dante che parlano di Amore, di sapere, di politica e di storia. Vengono presentati episodi di Inferno, Purgatorio, Paradiso e i personaggi danteschi più noti come Ulisse, Pier delle Vigne, Paolo e Francesca, senza dimenticare canzoni e sonetti della Vita Nova e di altre opere.*

